



Pour les enfants accompagnés d'un adulte

ATELIER DE FABRICATION D'INSTRUMENTS

Animé par l'association Récup'songs
Pour les enfants de 3 à 6 ans

• **Samedi 4 mars de 10h à 12h** | Ar Veuz, 9 route de Penmarc'h à Plomeur
Sur inscription au 06 47 73 43 75 ou berry.david37@outlook.fr

ÉVEIL MUSICAL

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

Animé par l'association Les Ribines

• **Jeudi 9 mars à 10h et 11h** | Médiathèque de Pont-l'Abbé
Sur inscription au 02 98 82 31 88 ou mediatheque@ville-pontlabbe.fr

Animé par l'association Dihun

• **Mercredi 22 mars à 9h30 et 10h30** | Maison de l'enfance de Plonéour-Lanvern | Sur inscription au 02 98 87 08 13

Animé par Gilles Tolle

• **Jeudi 23 mars à 9h30 et 10h45** | Centre de loisirs de Kéridy, Penmarc'h | Sur inscription au 06 31 63 87 14

Un moment musical partagé autour de berceuses, jeux de doigts, comptines et chansons enfantines.

Animé par Marion Perier

Pour les enfants jusqu'à 3 ans.

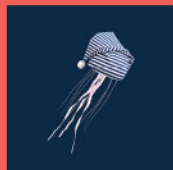
"Pour 2, pour toi, pour 9... Bœuf !"

• **Samedi 11 mars à 9h30 et 10h45** | Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé | Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

SPECTACLE "À QUOI RÊVENT LES MEDUSES"

Cie En attendant

Un homme est allongé sur une grande feuille de papier blanc. Il dort. Il rêve. Au cours de sa traversée nocturne, il va découvrir tout un univers sous lui. Une quête des origines peut-être... le temps d'une nuit !



À partir de 1 an, durée 30 min,
tarifs : 6 € ou 8 € / personne

• **Mardi 21 mars à 17h** | Centre culturel Avel Dro à Plözévet
(Séance réservée au réseau petite enfance le matin)

Réservation auprès de Dihun au 02 98 87 68 41 ou sur www.dihun.fr

ACTIVITÉS DIVERSES

(Jeux de société, plantations, transvasement)

Pour les enfants de 3 à 6 ans

• **Samedi 11 mars de 10h à 12h** | Salle du patronage laïque de Pont-l'Abbé
Entrée libre, sur inscription au 02 98 56 63 19 ou alsh@ville-pontlabbe.fr

ACTIVITÉ MANUELLE AUTOUR DE LA NATURE

Pour les enfants de 3 à 8 ans

• **Mercredi 15 mars de 10h à 12h** | ALSH de Treffiagat
Sur inscription au 06 78 00 10 29 ou alsh@treffiagat.bzh

• **Samedi 18 mars de 11h15 à 12h** | ALSH de Plözévet
Sur inscription au 06 80 84 72 64 ou alsh@plozevet.bzh

ATELIER BRICOLAGE NATURE

Pour les enfants de 3 à 8 ans

• **Mercredi 29 mars de 10h à 12h** | MPT de Pont-l'Abbé
Sur inscription à la MPT au 02 98 66 08 03 ou mpt.animationpla@gmail.com

BALADE ART ET NATURE EN FAMILLE

• **Mercredi 22 mars de 10h à 12h** |

Maison de la baie d'Audierna à Tréguennec

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

PEINTURE MINÉRALE

Pour les enfants à partir de 5 ans

• **Mercredi 29 mars de 10h à 11h30** | Chapelle Notre-Dame-de-Languivoa à Plonéour-Lanvern

Sur inscription au 06 73 86 64 71 ou animateur.enviro@cchpb.com

ATELIER DÉCOUVERTE : "Le gang des poussettes"

Animé par Anne Briant, danseuse et Sébastien Rios-Ruiz, musicien

Cette promenade insolite vous invite à découvrir nos clairières, nos arbres centenaires, nos plages... À vos poussettes, c'est parti pour une aventure en musique et en mouvement !

• **Samedi 8 avril à 9h45 et 11h** | Sentier botanique à Landudec

Sur inscription auprès du relais petite enfance du Goyen au 06 32 07 40 28

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Renseignements et réservations

- **Centre culturel Avel Dro - Plözévet** : 39 bis avenue Georges Le Bail | 02 98 91 38 07 | www.dihun.fr
- **Centre culturel - Loctudy** : 788 Rue hent, Pontual Vihan | 02 98 87 92 67 | centreculturel@loctudy.fr

- **RPE Ti Liou et Maison de l'enfance Nicolas-Lainé - Pont-l'Abbé** : 2A rue du Méjou | 02 98 82 49 70
- **RPE et Maison de l'enfance Patouille et Cie - Plonéour-Lanvern** : 8 rue de la fontaine | 02 98 87 08 13 (RPE) - 02 98 87 76 57
- **Ulamir centre social du Goyen et RPE - Poullan-sur-Mer** : 06 32 07 40 28
- **ALSH - Kéridy Penmarc'h** : Rue des écoles | 02 98 58 76 93 | alsh@penmarch.fr
- **ALSH - Plözévet** : 30 av. Georges Le Bail | 06 80 84 72 64 | alsh@plozevet.bzh
- **ALSH - Pont-l'Abbé** : alsh@ville-pontlabbe.fr
- **MPT - Pont-l'Abbé** : Rue du petit train | 02 98 66 08 03 | mpt.centresocial@gmail.com
- **ALSH - Treffiagat** : 06 78 00 10 29 | alsh@treffiagat.bzh
- **CDAS/PMI - Pont-l'Abbé** : 10 quai St Laurent | 02 98 66 07 50
- **Dihun - Plonéour-Lanvern** : Rue Jules Ferry | 02 98 87 68 41
- **Hamac et Trampoline** : hamac.trampoline@gmail.com | 06 26 01 24 62
- **Tamm Kreiz - Plonéour-Lanvern** : 8 rue Jules Ferry | 02 98 82 62 55 | association.tammkreiz@gmail.com

- **Bibliothèque - Landudec** : Rue des écoles
- **Bibliothèque - Plogastel-Saint-Germain** : Espace Saint Joseph
- **Médiathèque - Plözévet** : 30 av. Georges Le Bail | mediatheque@plozevet.bzh
- **Médiathèque Julien Gracq - Pont-l'Abbé** : Place Benjamin Delessert | 02 98 82 31 88 | mediatheque@ville-pontlabbe.fr
- **Médiathèque - Plobannalec-Lesconil** : Place de la mairie | 02 98 82 25 55 | mediatheque@plobannalec-lesconil.fr
- **Médiathèque - Loctudy** : 71 rue Sébastien Guiriou | 02 98 87 98 57

Programme proposé par le réseau parentalité du Pays bigouden

15^e édition en Finistère

Mars
Avril
2023

Pays bigouden

Les Semaines de la petite enfance



La Caf du Finistère,
initiatrice de projets petite enfance
<https://spe29.wordpress.com/>
www.tres-tot-theatre.com

Flashez le code !
Site internet SPE 2022





Pour les enfants accompagnés d'un adulte

SPECTACLE "UP"

La compagnie LagunArte (voix, objet, mouvements)

"Up ! Sur le plateau en forme de cercle, il y a un corps, une voix, du bois, du fer, de la peau, de la pierre et de l'eau. Il y a une échelle, des montants, des barreaux, pour s'élever jusqu'au vertige, gravir lentement les marches de sa vie, avec prudence... et peut-être laisser échapper la lune".

À partir de 6 mois jusqu'à 5 ans, durée 30 min, tarifs : 6 € ou 8 € / personne

• **Vendredi 3 mars à 17h30** | Centre culturel à Loctudy

(Séance réservée au réseau petite enfance le matin)

Réservation au 02 98 87 92 67 ou centreculturel@loctudy.fr

SPECTACLE "KANEVEDEN"

Théâtre et chant en breton

Plonger dans un univers ludique, rond et cocon, tout en couleur, pour déployer la palette du monde émotionnel, et faire chanter la colère, la tristesse, la joie...

À partir de 3 ans, durée 30 min, tarifs : 6 € ou 8 € / personne

• **Vendredi 3 mars à 17h** | Centre culturel Avel Dro à Plozévet

(Séance réservée au réseau petite enfance le matin)

Réservation auprès de Dihun au 02 98 87 68 41 ou sur www.dihun.fr

ATELIER DECOUVERTE : l'enfant en "chanteur"

Animé par Marie-Anne Le Bars

Au sein de l'atelier, l'enfant se découvre explorateur, chanteur. Dans une aventure collective, il y déploie sa propre expression.

• **Samedi 4 mars à 9h30 et 10h45** | Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 87 49 70

ATELIER RELAIS PETITE ENFANCE

"Séances d'éveil" Pour les enfants de 0 à 3 ans

Planning et inscription auprès des RPE de chaque secteur :

RPE du Goyen au 06 32 07 40 28

RPE de Plonéour-Lanvern au 02 98 87 08 13

RPE Ti Liou au 02 98 82 49 70

CHASSE AUX TRÉSORS EN FAMILLE

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

• **Mardi 7 mars de 10h à 12h** | Plogastel-Saint-Germain

Sur inscription auprès du relais petite enfance du Goyen au 06 32 07 40 28

BÉBÉ BOUQUINE

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

• **Mercredi 8 mars à 10h15 et 11h** | Bibliothèque de Landudec

Sur inscription au 02 98 74 27 71 ou ulamir.poullan@orange.fr

• **Mercredi 15 mars à 10h30** | Médiathèque de Plobannalec-Lesconil

Sur inscription au 02 98 82 25 55 ou mediatheque@plobannalec-lesconil.fr

• **Mercredi 22 mars à 10h et 11h** | Médiathèque de Pont-l'Abbé

Sur inscription au 02 98 82 31 88 ou mediatheque@ville-pontlabbe.fr

LECTURE MUSICALE

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

Animée par Dihun

• **Vendredi 17 mars à 10h15 et 11h** | Bibliothèque de Plogastel-Saint-Germain

Sur inscription au 02 98 74 27 71 ou ulamir.poullan@orange.fr

KAMISHIBAI

Pour les enfants de 3 ans à 6 ans

• **Samedi 18 mars à 10h30** | Médiathèque de Plozévet

Sur inscription au 02 98 91 37 03 ou mediatheque@plozevet.bzh

TEMPS D'ÉCHANGE

Proposé par Hamac et Trampoline
et animé par Anaïs Minet, diététicienne

"Gagner en confiance dans l'alimentation de nos enfants"

• **Mardi 14 mars à 20h** | Médiathèque Julien Gracq à Pont-l'Abbé

• **Jedi 30 mars à 20h** | Maison de l'enfance de Landudec

Entrée libre, réservation possible au 06 26 01 24 62

ou hamac.trampoline@gmail.com

ATELIER PORTAGE

Pour les parents avec ou en attente d'un bébé, l'association Hamac et Trampoline vous accueille pour vous présenter l'utilisation de l'écharpe de portage (**jeudi 16 mars**) ou le temps d'une balade, échanger autour de la naissance avec d'autres parents (**mardi 4 avril**).

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

Gratuit pour les adhérents ou 5€ la séance/famille

ATELIER DANSE

Animé par Tamm Kreiz

• **Dimanche 12 mars** | Salle multifonctions à Plogastel-Saint-Germain

Pour les enfants de 4 à 5 ans de **10h à 11h**

Pour les enfants de 6 à 8 ans de **11h à 12h**

Sur inscription auprès de Tamm Kreiz au 02 98 82 62 55

ou association.tammkreiz@gmail.com

EVEIL PAR LE TOUCHER-MASSAGE

Organisé par La PMI

Pour les enfants de 2 à 9 mois (prévoir huile de massage et serviette éponge)

• **Le mercredi du mois de mars sur RDV** | Maison de l'enfance de Plonéour-Lanvern

• **Le vendredi du mois de mars sur RDV** | CDAS de Pont-l'Abbé

Sur inscription auprès du CDAS au 02 98 66 07 50

YOGA EN FAMILLE

Animé par Christelle Gourdis

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

Ateliers à 10h

• **Mercredi 8 mars** à Treffogat. **Mercredi 15 mars** à Pouldreuzic.

Mercredi 22 mars à Plonéour-Lanvern. **Mercredi 5 avril** à Pont-l'Abbé

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

BÉBÉ YOGA

Animé par Audrey Venditteli

De 0 à 5 mois • **Samedi 11 mars à 10h** | Plogastel Saint-Germain

De 6 à 10 mois • **Samedi 25 mars à 10h** | Landudec

Sur inscription auprès du relais petite enfance du Goyen au 02 98 82 49 70

ATELIER EN MOUVEMENT LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS ET PARENTS "LA FAMILLE TORTUE"

Pour les enfants de 0 à 4 ans.

Gratuit. De 9h30 à 11h30 (arrivée échelonnée possible)

Organisés par Hamac et Trampoline

• **Lundis 6, 20 mars et 3 avril** | Espace Pierre Trépos à Plozévet

• **Lundi 13 mars** | Maison de la petite enfance de Plonéour-Lanvern

• **Lundi 27 mars** | Parc Raphalen à Plonéour-Lanvern (en extérieur)

• **Vendredi 3 et 24 mars** | Accueil de loisirs de Kéridy Penmarc'h

• **Vendredi 17 mars** | Médiathèque de Loctudy (2 créneaux pour cet atelier de 9h30 à 10h12 et de 10h15 à 11h30)

• **Samedi 11 mars** | Rosquerno à Pont-l'Abbé (en extérieur)

• **Samedi 25 mars** | Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé

Sur inscription au 06 26 01 24 62 ou hamac.trampoline@gmail.com